

María Miret García
Periodista freelance
Fotos: Victor Luengo
Biodanza Ya

BIODANZA

Más de un centenar de "biodanzantes" participaron en una vivencia inolvidable con Rolando Toro

Biodanza, la poética del encuentro humano

Bajo el lema "AMO, LUEGO EXISTO", el creador de Biodanza habló del amor por el otro, en el Círculo de Bellas Artes de Madrid

Estamos aquí para unir nuestra fuerza por una Humanidad mejor y para danzar juntos", Con estas palabras comenzaba la charla que **Rolando Toro** impartió en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, como parte de su visita a España. Posteriormente, más de un centenar de personas participaron en la vivencia de una sesión de Biodanza con el creador del sistema. Bajo el lema: "AMO, LUEGO EXISTO", con picardía y un gran sentido del humor, este profesor y psicólogo habló de "las escalas evolutivas de vinculación", abordando los distintos niveles de vínculo: "en los estratos inferiores de la escala hay personas mal conectadas con los demás y en los tres o cuatro superiores, está mejor". La clave está en "mejorar nuestra calidad de vínculo, llevarla a lo máximo,

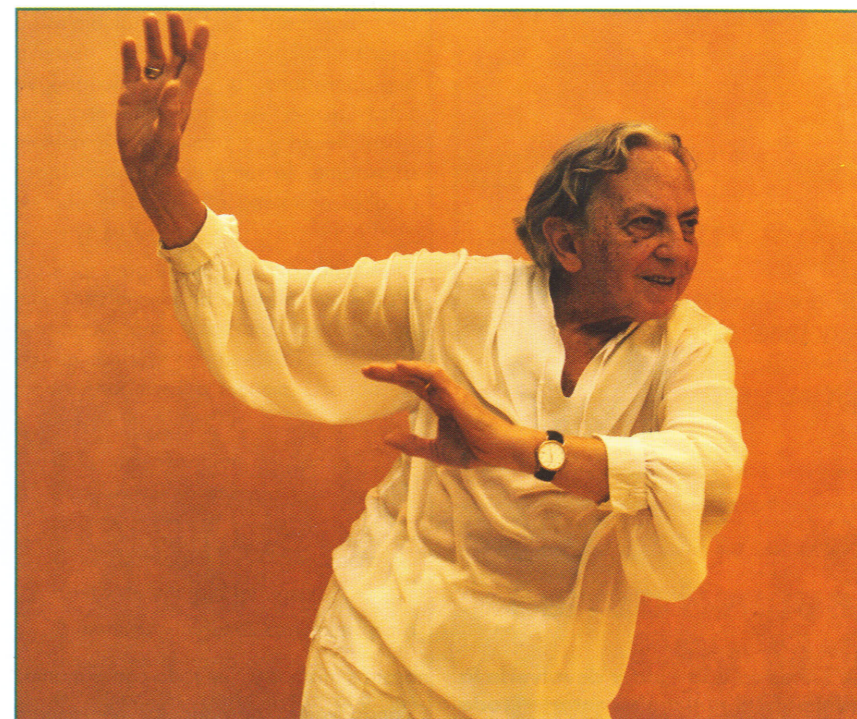
para que desaparezcan los problemas y la vida sea maravillosa. Entrar en la poética del encuentro humano". Así define **Rolando Toro** la Biodanza.

"En Biodanza partimos de un principio de conexión con la vida, el principio biocéntrico, es decir, la vida al centro: es lo sagrado, respetar la estética del universo. Es el principio de Biodanza y será el paradigma para las futuras ciencias humanas. Yo pienso que hay una poética del encuentro, un encantamiento, una conexión con lo esencial y la Biodanza puede considerarse una poética del encuentro basada en la estética antropológica: las personas somos lindas y nadie nos ve. Es terrible que nadie vea a nadie. Hay que conectar con el alma y sentir el encanto de esa vida, la belleza en ese alma encendida".

Y en este sentido, el grupo es esencial: "no estamos solos", insiste el creador de Biodanza. "Estamos conectados más de lo que la gente piensa. Terapia de grupo, porque éste tiene influencia en la curación. El grupo de Biodanza es distinto al resto. Las técnicas tradicionales no sirven para analizarlo, porque es un grupo permisivo y celebrante, de complicidad en la felicidad y la alegría. Es importante la distancia entre las personas. El grupo tiene un poder curativo extraordinario en Biodanza".

¡No hay posibilidad de curación en solitario!

"Algunos quieren crecer en soledad, pero ¡no hay posibilidad de curación en solitario!". Así lo cree **Rolando Toro**. Y en esta conexión, "hay que llegar a la esencia, porque lo externo va cam-



biando. Mirándose a los ojos con naturalidad, sin omnipotencia, se puede sentir la sacralidad del otro, cada uno comunica su parte sagrada al otro. Es la epifanía, conexión cósmica con el alma del otro". Para el también pintor y poeta, "tomar el té con una persona querida es transcendencia, los dos están conectados, es vivir un tiempo común. Lo inmanente también es trascendente para mí", confiesa.

Sin pelos en la lengua, denuncia que "la guerra es una obscenidad, una enfermedad mental". Y asegura que "las mujeres tienen que tomar el poder, porque ellas crean la vida y la pueden cuidar, siempre que no imiten los modelos machistas. La razón y el machismo son la tragedia del mundo", dice: "los hombres no sabemos gobernar los pueblos". Para él, "los verdaderos héroes son los desertores, que no quieren ir a matar o ser asesinados y se enfrentan a los prejuicios y valores de su país, que no sirven para nada".

Rolando Toro reparte su tiempo entre Biodanza y Educación Biocéntrica. La *Internacional Biocentric Foundation*, con sede en Suiza e Irlanda, tiene programas de formación rigurosa con 30 materias que tiene que aprender el estudiante para ser profesor de Biodanza. "No sólo la vivencia es importante, también el conocimiento para poder usar el modelo teórico y aplicar la Biodanza en grupos diferenciados y distintos cuadros clínicos. Existen ejercicios que van especialmente dirigidos a ellos, por lo que es necesario estudiar para ser excelentes profesores".

Biodanza, la poética del encuentro humano

Biodanza es un sistema de integración humana, renovación orgánica, reeducación afectiva y reaprendizaje de las funciones originarias de vida que ayuda a conocer y desarrollar nuestros potenciales de una forma divertida, grupal y en conexión con la vida. Facilita la integración entre nuestro pensar, sentir y actuar, en armonía con el mundo y las demás personas, recuperando la experiencia del "aquí" y del "ahora". Inspirada en los orígenes más primitivos de la danza, Biodanza es un camino para reencontrar la alegría de vivir. La propuesta no consiste sólo en danzar sino en activar, mediante ciertas danzas, potenciales afectivos y de comunicación que nos conecten con nosotros mismos, con los otros y con la naturaleza.

La metodología de la Biodanza consiste, por medio de la música, el canto, el movimiento y las ceremonias de encuentro en grupo, en inducir vivencias integradoras capaces de modificar el organismo y la existencia humana a diversos niveles: inmunológico, homeostático, afectivo-motor y existencial.

Según **Rolando Toro**, creador del **Sistema Biodanza**, el camino hacia la salud se transita mediante la expresión de nuestro potencial genético, que se expresa sobre la trama de cinco funciones universales, que todas las personas desarrollan en el transcurso de su vida y que Biodanza denomina "líneas de vivencia": vitalidad, sexualidad, creatividad, afectividad y trascendencia. Biodanza trabaja estimulando las funciones poco desarrolladas para poder integrarlas en toda su plenitud y armonizarlas con las otras.●

"LA MAGIA DEL BAILE"

Equilibra tu organismo a través de la Danza
C/ Berruguete, 19 Metro Estrecho (Zona Tetuán)
Información: 610 81 71 05 nllaona@hotmail.com

CURSOS DE: Danza del Vientre Curativa, Tango Oriental, Tango Argentino y Salsa

OTROS: Masaje Deportivo, Reiki, Yoga, Pilates, Meditación,...

CURSOS ESPECIALES

- Conexión con la pareja en el baile
- Iniciación a la Danza para niños-as

Clases particulares y grupales

Grupos reducidos

ALQUILER DE MAGNÍFICA SALA CON EQUIPO DE MÚSICA, CON O SIN ESPEJOS, VESTUARIO Y ASEO. LUZ NATURAL

Danza Samkya

MODULO I: 28, 29, 30 de Mayo y 19 de Abril
DESCUBRIENDO LO MEJOR DE SER MUJER

Despierta a la Diosa que hay en ti a través de la Danza Samkya (ARABE, EGIPCIO, HINDU y MUCHO MAS...)
Una Danzaterapia que te ayudará a danzar con la Vida ¡Atrévete a Soñar!

PROPÓSITO DEL TALLER ES DESPERTAR LA MUJER BELLA, PRÓSPERA, FELIZ, CONSCIENTE, LIBRE Y MÁGICA QUE HAY EN TI

Información de cursos y seminarios de Danza Samkya:
www.samkya.es
Narianty 617 735 678
batistalopez@gmail.com

Danzas ancestrales y modernas para la integralidad de la mujer

Biodanza Ya!

+ de 35 grupos y 6 escuelas en toda España en:

www.biodanzaya.com



Taller de Iniciación a la Biodanza

Domingo 27 de abril de 17:00 a 21:00h
(en Madrid zona centro)

50% de descuento
diciendo que has visto este anuncio

Apúntate: mariamm05@msn.com
646 044 180 (de 20:00 a 22:00h.)

www.biodanzaya.com