

BIODANZA y ciencia

INTRODUCCIÓN EN LA INVESTIGACIÓN DE BIODANZA Y SUS RESULTADOS PRÁCTICOS.

En este taller se explicará por qué Biodanza produce los efectos que todos podemos sentir. ¿Qué sucede en el sistema inmunológico y hormonal? ¿Qué sucede en nuestro cerebro y en nuestro organismo mientras estamos danzando en interacción grupal y después? ¿Cuáles son los efectos de estas danzas en nuestro bienestar y comportamiento?

Los participantes recibirán una mirada profunda de la investigación de Biodanza desde la **Psicología y la Psiconeuroinmunología**, como también de las **Neurociencias** y la **Cronobiología**.

Marcus Stück y Alejandra Villegas, dos investigadores que comenzaron su trabajo en 1998 en la Universidad de Buenos Aires, acompañados de Rolando Toro y juntos con Raúl Terrén, Verónica Toro y varios colegas colaboradores. Explicarán estos hallazgos y la continuación del trabajo en la **Universidad de Leipzig** y en la "International Research Academy".

Las bases de estos estudios han sido inspirados en el deseo de investigación de Rolando Toro Araneda quien aportó a ella, en su tiempo, sugerencias y apoyo.

Se presentarán resultados de las aplicaciones de varios programas de Biodanza para jardines infantiles, escuelas, clínicas, empresas y hogares de la tercera edad. Así también algunos ejemplos del Programa "Tanzpro Kinder", programa con elementos de Biodanza, basado en la evidencia.

Se medirán "in situ", algunos parámetros psicofisiológicos durante la vivencia, presentando sus resultados al final del taller.

FECHAS:

17, 18 y 19 de Mayo 2019

Aportación : 140 €uros*

*Incluye exposiciones teóricas y vivencias en sala y en piscina.
*(No incluye alojamiento, las tasas de alojamiento se abonarán a la llegada al hotel en recepción.)

HORARIO

Sábado de 10:00 a 21:00 horas

Domingo de 10:00 a 18:00 horas

Alojamiento en el "Hotel Puerto de las Nieves Agaete"

Precio por persona en habitación y régimen de alojamiento y Desayuno. Las tasas de alojamiento se abonarán individualmente en la recepción del hotel el día de entrada en el mismo.

- **Hab. Doble** en régimen de alojamiento y desayuno: 40€ Pers/noche
- **Hab. Triple** en régimen de alojamiento y desayuno: 35€ Pers/noche
- **Hab. Individual** en régimen de alojamiento y desayuno: 55€ Pers/noche
- **Sin alojamiento** son 10€ por el uso del espacio. (15€ por dos días)

FACILITAN

Dra. Alejandra Villegas y Prof. Dr. Marcus Stück

Directores de las Escuelas de Biodanza en Leipzig, Alemania desde 2005 y de Riga, Letonia, desde 2009.

Formados en psicología y ciencias de la naturaleza, se especializan en trabajos de Biodanza como "Proyecto Minotauro" y "Biodanza & Ciencia".

Pioneros en la "Investigación de Leipzig", **20 años continuados de labor científica** en estudios en Argentina, Alemania, Indonesia, Letonia, Iran, Nepal y Tanzania con niños, adultos, maestros de escuela, pacientes y personas con estrés post-traumático debido a desastres naturales.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

mesientobien@biodanzalaspalmas.com / 651580651 (Oscar)
www.biodanzalaspalmas.com

¡Los esperamos..!

BIODANZA y ciencia

PROGRAMA “BIODANZA Y CIENCIA”

Los participantes serán llevados, de manera progresiva al apasionante mundo de la investigación científica y sus interpretaciones. Serán informados sobre el estado actual de las Investigaciones en Biodanza (www.name.BIONET) y las proyecciones en este campo.

Después de cada ponencia se abrirá un espacio creativo y reflexivo sobre el proceso y resultados.

De una manera placentera, entraremos en el mundo de la vivencia en Biodanza, sistema de autorregulación, auto-organización, integración y amor.

LAS PALMAS

Campus universitario del Obelisco (Tomás Morales)

- **Viernes mañana: 11:30**

Conferencia en la Universidad, “Danza y Bienestar”

Salón de Actos de la Facultad de Ciencias de la Educación (FCEDU) ULPGC, C/ Santa Juana de Arco, 1. Las Palmas de Gran Canaria.

AGAETE

Hotel Puerto de Las Nieves

- **Sábado mañana**

Biodanza en el espejo de la Psicología

La reducción del estrés, el bienestar y el optimismo. Algunas mediciones de parámetros fisiológicos durante la Vivencia. Vivencia de integración motriz y afectiva.

- **Sábado tarde**

Biodanza en el espejo del sistema endócrino, inmunológico

Bases neurocientíficas de la Reparentalización y el Trance. Vivencia de Biodanza acuática.

AGAETE

Hotel Puerto de Las Nieves

- **Domingo mañana**

Biodanza en el espejo de la Cronobiología

Resultados de las mediciones del día anterior. Vivencia de integración afectiva y sensual.

- **Domingo tarde**

Cierre del taller

Entrega de publicaciones científicas. Entrega de certificado de asistencia. Vivencia final de despedida.